

# Programa “Mais Família, Mais Jovem”

## Se tem filhos entre os 10 e os 18 anos

e sente que gostaria de ter apoio como mãe/pai/cuidador ou simplesmente conversar sobre os desafios da parentalidade, este programa pode corresponder às suas necessidades!

Este é um programa desenvolvido a partir do programa *Parenting Wisely*, de Don Gordon, cuja intervenção baseia-se em evidência científica e provou ser eficaz na ajuda aos pais em lidar com os desafios da parentalidade com filhos adolescentes

### Objetivos:



Melhorar a qualidade da relação e da comunicação entre pais e filhos.



Reduzir os comportamentos negativos e a sua frequência, através do recurso a regras claras, consistência, “ignorar” e aplicação de consequências.



Aumentar os comportamentos positivos e a sua frequência, através da atenção positiva, elogios e recompensas.

### Inscrições:

**Equipa Facilitadora do Programa  
“Mais Família, Mais Jovem” do ISSM, IP-RAM:**

**Susana Estevinho | Joana Aveiro**  
tel.: 300084152 ou 300084259

email: [issmadeira-mfamiliamjovem@seg-social.pt](mailto:issmadeira-mfamiliamjovem@seg-social.pt)

Assunto: Grupo FX2

# Programa “Mais Família, Mais Jovem”

Ao longo de **13 sessões** do Programa explorar-se-ão situações problemáticas que desafiam as estratégias educativas parentais, entre as quais:

“saídas à noite”

“conflitos na família”

“melhorar o aproveitamento escolar”

“amigos que são uma má influência”

“melhorar a comunicação e o respeito para com os pais”

## Calendarização

04, 11, 18, 25 outubro 2024  
08, 15, 22, 29 novembro 2024  
06, 13 dezembro 2024  
03, 10, 17 janeiro 2025  
(sextas -feiras)

**Horas:** das 10h00 às 12h00

**Local:** Centro de Juventude do Funchal  
Avenida Calouste Gulbenkian  
9000-011 Funchal